

(Диета № 9)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		
Завтрак										
1 неделя	Сыр сливочный	17,5	Масло сливочное порционно.	10	Яйцо сваренное вкрутую	40	Икра свекольная б/с	60	Салат из зеленого горошка консервированного .	60
	Каша вязкая молочная из риса и пшена б/с	250/5	Сосиски отварные с соусом,	50/50	Каша молочная манная с м/сливочным б/с	250/5	Птица тушеная в соусе	50/50	Котлеты рыбные с соусом.	50/50
	Какао с молоком без сахара	200	Каша гречневая с растительным маслом	150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	Пюре из бобовых с м/растит.	150	Картофель отварной с м/р	150
	Хлеб пшеничный	30	Чай с лимоном Б/с	200/3,5	Хлеб пшеничный	30	Напиток лимонный б/с	200	Чай без сахара	200
			Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30
Завтрак										
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		
2 неделя	Сыр сливочный	17,5	Икра кабачковая..	60	Масло сливочное порционно.	10	Салат из зеленого горошка консервированного .	60	Салат из свеклы отварной	60
	Каша геркулесовая молочная с маслом без сахара.	250	Биточки из мяса с соусом,	50/50	Каша рисовая молочная вязкая с маслом б/сахара	250	Рыба, тушенная с овощами	50/50	Сосиски отварные с соусом,	50/50
	Компот из свежих яблок б/с	200	Каша перловая с маслом раст.	150	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	Картофель отварной с м/р	150	Рис отварной с маслом растительным	150
	Хлеб пшеничный*.	50	Чай б/с	200	Хлеб пшеничный	30	Компот без сахара	200	Чай б/с	200
			Хлеб пшеничный*.	50			Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	30